

TOPLUMDA BEZ MASKE KULLANIMI



MASKE **KİŞİYE ÖZEL** OLMALIDIR.

HER BİREY SADECE **KENDİSİNE AİT OLAN MASKEYİ** KULLANMALIDIR.

COVID-19'dan korunmada esas olan
MASKE TAKILMASI,

SOSYAL MESAFE KURALINA UYULMASI (EN AZ 1,5 METRE) ve EL TEMİZLİĞİDİR.



Maske takmadan önce ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın** veya **alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.**



Yüzünüze uygun ölçüde ve rahat nefes alıp vermenizi sağlayan pamuklu kumaştan yapılmış bir maske kullanın.



Çocuklarınız için **onların yüzlerine uyacak ölçüde bir maske kullanın.**

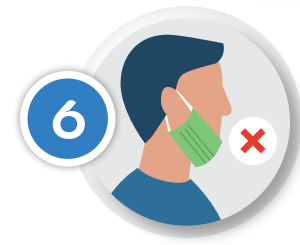
DİKKAT: Bez maske; 2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı yaşayanlarda, şuuru kapalı olanlarda ve maskeyi yardımsız çıkarıp takmada engeli bulunanlarda kullanılmamalıdır.



Maskenin ağız ve burnunuzu tamamen kapattığından emin olun. Maske bu bölgelere tam olarak oturmalı ve yüzünüzle maske arasında boşluk kalmamalıdır.



Maskeyi takarken maskenin iç yüzüne dokunmayın. Maskeyi kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak takın.



Maskeyi **asla çenenizin altına veya başınızın üstüne yerleştirerek kullanmayın.**



Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin, bunun için çantanızda veya yanınızda birden fazla maske taşıyın.



Temiz ve kirli maskeleri **ayrı torbalarda taşıyın.**



Maskeyi burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği **ön kısmına dokunmadan,** kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak çıkarın. **Bu esnada ağız, burun veya gözünüze temas etmeyin.**



Maskeyi çıkardıktan sonra iç ve dış kısmına dokunmayın. Maskenizi yıkadıktan sonra tekrar kullanacaksanız yanınızda ayrıca bulundurduğunuz başka bir **temiz naylon torba içine koyun.** Maskenizi bir daha kullanmayacaksanız **çöpe atın.** Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın** veya **alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.**



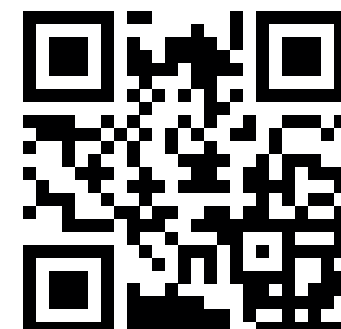
Kullanıp çıkardığınız bez maskeleri **su ve deterjan ile yıkayın.**



Maskenizi yıkadıktan sonra **kurumasını bekleyin,** kullanmadan önce **sıcak ve kuru ütöleyin.**



KULLANDIĞINIZ BEZ MASKELERİ MUTLAKA SU VE DETERJANLA YIKAYIN.
ÇIKARDIĞINIZ BEZ MASKEYİ YIKAMADAN TEKRAR KULLANMAYIN.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



/SaglikBakanligi